

## РАСПИСАНИЕ

**посещений плавательного бассейна физкультурно-оздоровительного комплекса «Рекорд» Г. Титова, 8Г)  
на 2025 -2026 г.г.**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
9-00-09.45	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание (1 дорожка)	Оздоровительное плавание
09.45-10.30	Обучение плаванию 2 год об. Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (2 дорожки)	Обучение плаванию 1 год об. Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (2 дорожки)	Обучение плаванию 2 год об. Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (2 дорожки)	Обучение плаванию 1 год об. Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (2 дорожки)	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
10.30-11.15	Активное долголетие	Оздоровительное плавание	Активное долголетие	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
11.15-12.00	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
12.00-13.00							
13.00-13.45	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (3 дорожки)	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
13.45-14.30	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Инст. Жаров А.О. Оздоровительное плавание (3 дорожки)	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
14.30-15.15	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	СШ №3 «Лидер» НП-2 Тр. Фаренбрух С.В.	Оздоровительное плавание



	Инст. Деяева Е.М.	Инст. Деяева Е.М.	Инст. Деяева Е.М.	(2 дорожки)			
	<b>Морское многоборье</b>	<b>Обучение плаванию (10-14) 2 год об. Тр. Фаренбрух С.В.</b>	<b>Морское многоборье</b>	<b>Обучение плаванию (10-14) 2 год об. Тр. Фаренбрух С.В.</b>	<b>Оздоровительное плавание</b>		
<b>19.00-19.45</b>	Обучение плаванию (7-10) 1 год об. Инст. Деяева Е.М.	Обучение плаванию 2 год об. Инс. Деяева Е.М.	Обучение плаванию (7-10) 1 год об. Инст. Деяева Е.М.	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию 2 год об. Инс. Деяева Е.М.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание (2 дорожки)	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание (2 дорожки)		Оздоровительное плавание		
<b>19.45-20.30</b>	Оздоровительное плавание  Аквааэробика	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание  Аквааэробика	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание