

***Расписание посещений плавательного бассейна ФОК-14 (ул. Железнякова, 28А)
2025-2026 уч.год***

2025-2026 үч.зод

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:15 - 10:00	МБОУ СОШ№14	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Костин А.Р. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание
10:00 - 10:45	МБОУ СОШ№14	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (9-14 лет) Брайковская Н.В..
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание
10:45 - 11:30	МБОУ СОШ№14	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	МБОУ СОШ№1	Индивидуальное занятие Костин А.Р. Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Совершенствование плавания (7-9 лет) Брайковская Н.В
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание
11:30 - 12:15	Оздоровительное плавание	Соц.защита «Активное долголетие» 3 дорожки	Оздоровительное плавание	Соц.защита «Активное долголетие» 3 дорожки	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Совершенствование плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		Оздоровительное плавание
		Индивидуальное занятие Костин А.Р.		Индивидуальное занятие Костин А.Р.			
12:15 - 13:00	САНИТАРНЫЙ ЧАС						

13:00 - 13:45	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		
13:45 - 14:30	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
		Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Оздоровительное плавание			Оздоровительное плавание		
14:30 - 15:15	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
		Оздоровительное плавание			Оздоровительное плавание		
15:15	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Группа «Суставная гимнастика 55+» Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		
15:15 - 16:00	Оздоровительное плавание	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Соц.защита «Активное долголетие» 3 дорожки	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
		Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		
16:00 - 16:45	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	Индивидуальное занятие Костин А.Р.		

16:45 - 17:30	Совершенствовани е плавания (дети, подростки) <i>Костин А.Р.</i>	Совершенствовани е плавания (дети, подростки) <i>Костин А.Р.</i>	Совершенствовани е плавания (дети, подростки) <i>Костин А.Р.</i>	Совершенствовани е плавания (дети, подростки) <i>Костин А.Р.</i>	Совершенствовани е плавания (дети, подростки) <i>Костин А.Р.</i>	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
17:30 - 18:15	Обучение плаванию (от 135 см) <i>Костин А.Р.</i>	Обучение плаванию (от 135 см) <i>Костин А.Р.</i>	Обучение плаванию (7-9 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>	Обучение плаванию (от 135 см) <i>Костин А.Р.</i>	Обучение плаванию (от 135 см) <i>Костин А.Р.</i>	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (7-9 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>		
18:15 - 19:00	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (дети, подростки) <i>Просветова Т.В.</i>	Обучение плаванию (10-13 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>	Совершенство вание плавания <i>Просветова Т.В.</i>	Обучение плаванию (10-13 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
		Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
19:00 - 19:45	Оздоровительное плавание	Аквааэробика (взрослые) <i>Просветова Т.В.</i>	Совершенство вание плавания (9-14 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>	Аквааэробика (взрослые) <i>Просветова Т.В.</i>	Совершенство вание плавания (9-14 лет) <i>Брайковская Н.В.</i>	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
		Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
19:45 - 20:30	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание

Запись на индивидуальные занятия по тел. 37-03-58